

# Für mein neues Freiheitsgefühl

- Colitis ulcerosa
- Morbus Crohn

Mit SKYRIZI® durchstarten  
Der Wegweiser für den  
Neuanfang Ihrer Therapie

abbvie

**Skyrizi**  
(risankizumab)

# Einfach

in der Anwendung

# Stark

in der Wirkung

SKYRIZI®

## Einfach stark

### **Einfache Injektion alle 8 Wochen**

SKYRIZI® ist eine neue Therapie gegen Colitis ulcerosa und Morbus Crohn, die einfach in der Anwendung ist und langanhaltend wirken kann. Nach der Startphase der Behandlung wird SKYRIZI® alle 8 Wochen mit dem On-Body-Injektor in nur etwa 5 Minuten appliziert.

### **Starke Wirkung gegen die Entzündung**

SKYRIZI® wirkt gegen die Entzündung. So können die Beschwerden anhaltend zurückgehen und die Lebensqualität gebessert werden. Ergreifen Sie die Chance und sorgen Sie mit SKYRIZI® für mehr Freiheit für sich und Ihren Alltag.

# Meine SKYRIZI<sup>®</sup>-Therapie

Sie starten nun Ihre neue Therapie mit SKYRIZI<sup>®</sup>. Dazu bietet Ihnen diese Broschüre wichtige Informationen, praktische Hinweise und alles Wissenswerte. Machen Sie sich mit SKYRIZI<sup>®</sup> vertraut und schaffen Sie so die besten Voraussetzungen für Ihren Therapieerfolg.

## Inhalt

Was ist SKYRIZI <sup>®</sup> ?	6
Was ist bei der SKYRIZI <sup>®</sup> -Therapie zu beachten?	8
Die Anwendung von SKYRIZI <sup>®</sup>	10
Der On-Body-Injektor	12
Tipps zur Anwendung	14
Lagerung und Transport	17
Fragen und Antworten zu SKYRIZI <sup>®</sup>	18
Anhaltender Therapieerfolg	20
Meine Kontrolltermine	23

# Was ist SKYRIZI®?

SKYRIZI® ist ein biotechnologisch hergestelltes Medikament – ein sogenanntes Biologikum. Es enthält den Wirkstoff Risankizumab und zählt zu den sogenannten Interleukin(IL)-23-Hemmern.

Bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn gerät das Immunsystem aus dem Gleichgewicht und es kommt zu einer Entzündung im Darm. Der Wirkstoff von SKYRIZI® greift gezielt ins Immunsystem ein, indem er den Botenstoff Interleukin-23 (IL-23) abfängt. IL-23 ist an der Entzündungsreaktion im Darm und damit an der Entstehung der Symptome maßgeblich beteiligt. Auf diese Weise kann SKYRIZI® den Entzündungsprozess unterbrechen.

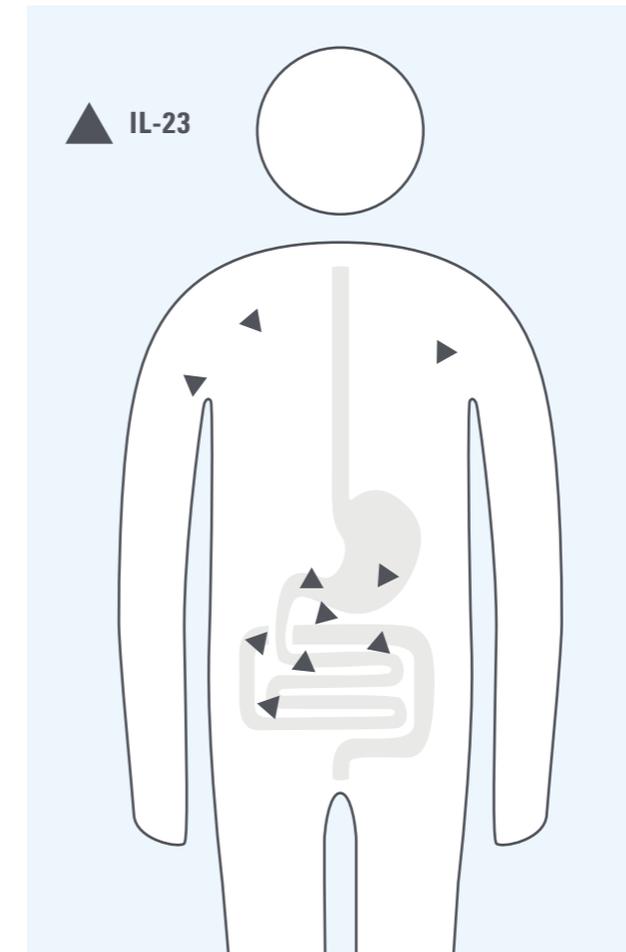
## Mit SKYRIZI® kann die Entzündung im Darm kontrolliert werden.

- SKYRIZI® kann Ihre Bauchschmerzen lindern bzw. ganz beseitigen und die Häufigkeit der Stuhlgänge verringern.
- SKYRIZI® kann dafür sorgen, dass Entzündungen und Beschwerden zurückgehen bzw. ganz verschwinden.

Anhaltend eingesetzt, kann die Therapie Ihren Alltag erleichtern, extreme Müdigkeit und Erschöpfung (Fatigue) mindern und Ihre Lebensqualität verbessern.

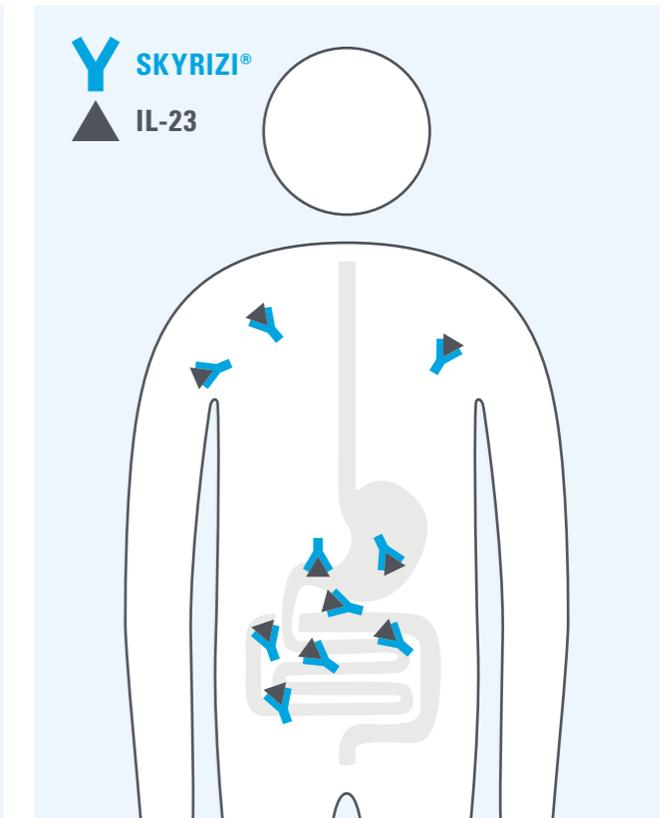
## Der Entzündungsprozess

Bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn wird im Körper vermehrt IL-23 produziert. Dieser Botenstoff spielt eine zentrale Rolle im Entzündungsprozess. Er trägt dazu bei, dass der Entzündungskreislauf angefacht und aufrecht-erhalten wird.



## Die Wirkung von SKYRIZI®

SKYRIZI® bindet an IL-23, hemmt dadurch seine Funktion und der Entzündungsprozess wird unterbrochen. Die Entzündung kann abklingen und die damit verbundenen Beschwerden der Erkrankung können zurückgehen.



Mehr zur Wirkweise von SKYRIZI® erfahren Sie im Video:

[www.abbvie-care.de/wirkweise](http://www.abbvie-care.de/wirkweise)

# Was ist bei der SKYRIZI®-Therapie zu beachten?

## Mögliche Nebenwirkungen

SKYRIZI® kann – muss aber nicht – zu Nebenwirkungen führen. Sollten Sie während der Therapie Nebenwirkungen bei sich vermuten, z. B. Infektionen, holen Sie unverzüglich ärztlichen Rat ein.

## Kontrolluntersuchungen

Vor Beginn Ihrer Therapie wurden bestimmte Erkrankungen und Infektionen ausgeschlossen. Während der Therapie werden in regelmäßigen Abständen Kontrollen durchgeführt, um sicherzugehen, dass SKYRIZI® weiterhin das geeignete Medikament für Sie ist.

## Schwangerschaft

Wenn Sie schwanger sind bzw. vermuten, schwanger zu sein, oder schwanger werden möchten, sprechen Sie vor Anwendung von SKYRIZI® mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt. Frauen im gebärfähigen Alter müssen während und bis mindestens 21 Wochen nach der Behandlung eine zuverlässige Verhütungsmethode anwenden. Wenn Sie stillen oder vorhaben zu stillen, stimmen Sie sich vor der Anwendung von SKYRIZI® ärztlich ab.

## Einnahme von anderen Medikamenten

Informieren Sie Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt im Vorfeld der Therapie über alle anderen Medikamente, die Sie anwenden. Umgekehrt sollten auch alle anderen Ärzt\*innen, bei denen Sie in Behandlung sind oder sein werden, über Ihre Therapie mit SKYRIZI® informiert sein.

## Impfungen

Bitte sprechen Sie bei geplanten Impfungen mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt darüber, dass Sie SKYRIZI® anwenden.

**i** Weitere Informationen zu möglichen Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage.



# Die Anwendung von SKYRIZI®

In der Startphase der Therapie werden die ersten drei Dosen von SKYRIZI® im Abstand von 4 Wochen als intravenöse Infusion verabreicht. Anschließend ab Woche 12 wird SKYRIZI® mit dem On-Body-Injektor, einer modernen Injektionshilfe, alle 8 Wochen unter die Haut gespritzt (subkutane Injektion).

## Startphase: Infusion

- Dosierung bei Colitis ulcerosa: SKYRIZI® 1200 mg Konzentrat zur Herstellung einer Infusionslösung
- Dosierung bei Morbus Crohn: SKYRIZI® 600 mg Konzentrat zur Herstellung einer Infusionslösung
- 3 Infusionen, alle 4 Wochen in der Arztpraxis
- Die Infusion dauert abhängig von der Dosierung etwa 1 Stunde bzw. 2 Stunden

## Weitere Therapie: Injektion mit dem On-Body-Injektor

- Dosierung bei Colitis ulcerosa: 180 mg oder 360 mg Injektionslösung in einer Patrone<sup>1</sup>
- Dosierung bei Morbus Crohn: 360 mg Injektionslösung in einer Patrone
- Alle 8 Wochen eine Injektion zu Hause oder in der Arztpraxis
- Die Injektion dauert etwa 5 Minuten



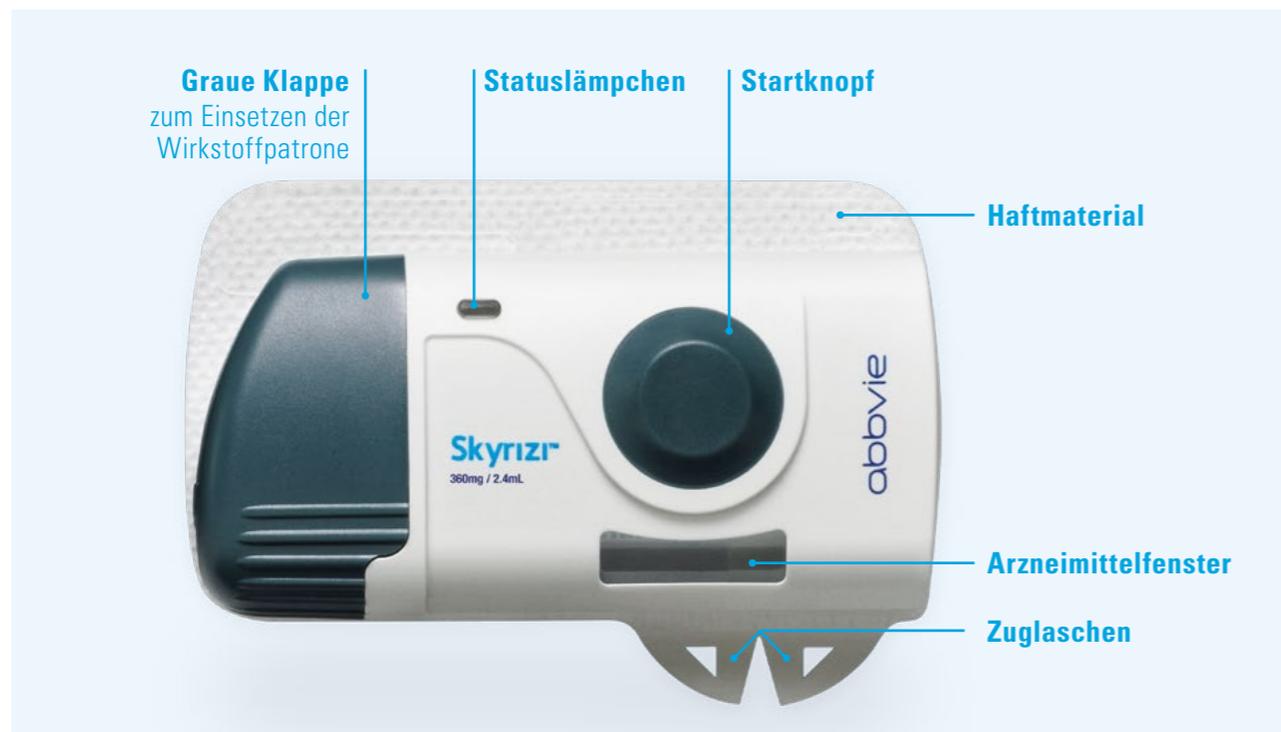
Die regelmäßige Injektion alle 8 Wochen ist entscheidend dafür, dass SKYRIZI® seine Wirkung entfalten und anhaltend aufrechterhalten kann.

<sup>1</sup> Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt weiß, welche Dosierung für Sie die richtige ist.

# Der On-Body-Injektor

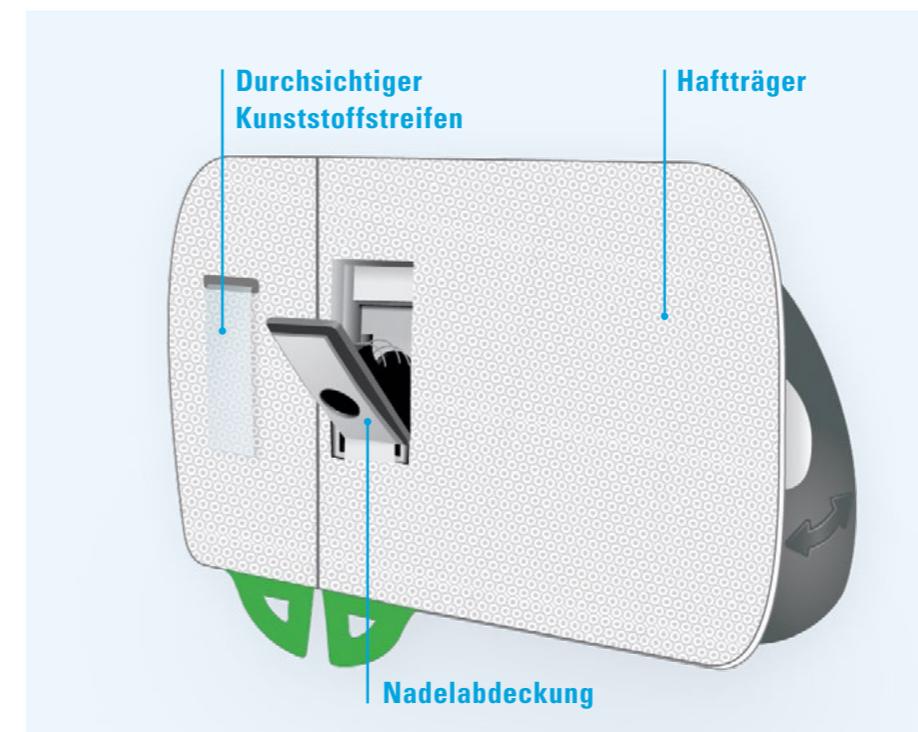
Die moderne Injektionshilfe wurde entwickelt, um die benötigte Menge eines Wirkstoffs – mehr, als mit einer Spritze oder einem Pen möglich ist – zu verabreichen. Die einfache Selbstinjektion mit dem On-Body-Injektor sorgt für eine gleichmäßige Applikation des Wirkstoffs. Das kleine Injektionsgerät wird an Bauch oder Oberschenkel platziert und die Injektion erfolgt automatisch durch einen Knopfdruck über einen Zeitraum von ca. 5 min.

## Vorderseite



**i** Ihre Ärztin, Ihr Arzt oder das Praxisteam erklärt Ihnen bei der ersten Injektion genau, wie die Anwendung funktioniert. Alle Schritte der Injektion von SKYRIZI® mit dem On-Body-Injektor werden Ihnen darüber hinaus in der Injektionsanleitung und im Injektionsvideo genau erläutert.

## Rückseite



## SKYRIZI®-Patrone

mit Wirkstoff, wird in den On-Body-Injektor eingesetzt



# Tipps zur Anwendung

## Für Ihre SKYRIZI®-Infusionen



### Auf einen Blick

Notieren Sie Ihre Infusionstermine im Infusionspass aus dem Starterkit. So haben Sie die wichtigsten Infos zu Ihrer Behandlung immer dabei und können auch andere behandelnde Ärzt\*innen über Ihre Therapie informieren.



### Infusionserinnerung

Setzen Sie einen Termin in Ihrem Smartphone für die Infusionen oder nutzen Sie den kostenfreien Erinnerungsservice von AbbVie Care.



### Unterhaltung

Nehmen Sie sich etwas zu lesen mit zur Infusion oder hören Sie über Kopfhörer Musik bzw. einen Podcast, um sich die Zeit angenehmer zu gestalten.



### Nicht zu kalt

Bringen Sie sich bei Bedarf etwas zum Überziehen mit, damit Ihnen während der Infusion nicht kalt wird.

## Für Ihre SKYRIZI®-Injektion mit dem On-Body-Injektor



### Injektionsanleitung

Die Injektion mit dem On-Body-Injektor Schritt für Schritt erklärt finden Sie in der Injektionsanleitung unter [www.skyrizi.eu](http://www.skyrizi.eu) sowie in der Packungsbeilage.



### Video zur Injektion

Schauen Sie sich auch das Injektionsvideo an, in dem genau gezeigt wird, wie die Applikation mit dem On-Body-Injektor funktioniert: [www.abbvie-care.de/skyrizi-injektion](http://www.abbvie-care.de/skyrizi-injektion)



### Injektionswecker

Nutzen Sie die Terminfunktion in Ihrem Smartphone oder den Erinnerungsservice von AbbVie Care und lassen Sie sich erinnern, damit Sie keinen Injektionstermin verpassen.



### Injektionszeitpunkt

Alle 8 Wochen, ca. 5 Minuten: Der Aufwand für Ihre SKYRIZI®-Therapie ist gering. Wenn die nächste Injektion ansteht, sorgen Sie für eine ruhige Umgebung und vermeiden Sie Ablenkung. Planen Sie ausreichend Zeit ein, auch für das Herauslegen des On-Body-Injektors, damit er Raumtemperatur erreicht.



### Injektionsstelle

Die Vorderseite der Oberschenkel sowie der Bauch eignen sich als Injektionsstelle für den On-Body-Injektor. Sollte sich an der gewünschten Injektionsstelle starke Körperbehaarung befinden, können Sie die Haare kürzen oder entfernen.

# Lagerung und Transport

Es ist sehr wichtig, dass Sie die SKYRIZI®-Packung mit dem On-Body-Injektor korrekt lagern. Dabei gilt es Folgendes zu beachten:

-  Die Packung muss im Kühlschrank bei 2 bis 8 °C gelagert werden. Falls erforderlich, kann die Patrone auch bis zu 24 Stunden außerhalb des Kühlschranks (bei bis zu maximal 25 °C) aufbewahrt werden.
-  Achten Sie darauf, dass SKYRIZI® keinen Frost abbekommt, also nicht zu weit hinten im Kühlschrank aufbewahrt wird.
-  Bewahren Sie die Patrone in der SKYRIZI®-Packung auf, damit sie vor Licht geschützt ist.
-  Bewahren Sie SKYRIZI® außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
-  Wenn das auf der Verpackung angegebene Haltbarkeitsdatum abgelaufen ist, dürfen Sie SKYRIZI® nicht mehr verwenden. Auch dann nicht, wenn die Kühlkette nie unterbrochen war. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihre Arztpraxis oder Apotheke. Auch AbbVie Care kann Ihnen weiterhelfen.



Für den gekühlten Transport von SKYRIZI®, z. B. von der Apotheke nach Hause, erhalten Sie von AbbVie Care eine praktische Kühltasche. **Melden Sie sich an! [www.abbvie-care.de/start](http://www.abbvie-care.de/start)**

# Fragen und Antworten zu SKYRIZI®

## **Kann ich die Therapie mit SKYRIZI® beenden oder die Abstände zwischen den Injektionen verlängern, wenn ich keine Beschwerden mehr habe?**

Die vorgegebene Dosierung und die Abstände zwischen den Injektionen wurden in Studien erprobt und haben sich als wirksam erwiesen. Alle Änderungen an der Dosierung oder der Injektionshäufigkeit können den Therapieerfolg gefährden. Auch wenn sich keine Beschwerden mehr bemerkbar machen, ist die weitere Behandlung wichtig, damit die Symptome nicht zurückkehren.

## **Wie lange dauert die SKYRIZI®-Therapie?**

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn sind chronische Erkrankungen und müssen daher in der Regel dauerhaft behandelt werden. Auch wenn sich die gewünschte Wirkung von SKYRIZI® eingestellt hat, ist die weitere Therapie wichtig, damit es nicht zu einem erneuten Schub kommt.

## **Was tue ich, wenn ich eine SKYRIZI®-Injektion vergessen habe?**

Falls Sie eine Injektion vergessen haben, benutzen Sie den On-Body-Injektor, sobald Ihnen dies auffällt. Wenn Sie nicht sicher sind, was Sie tun sollen, suchen Sie ärztlichen Rat. Nutzen Sie den Erinnerungsservice von AbbVie Care, damit Sie zukünftig immer an die Injektionen denken ([www.abbvie-care.de/start](http://www.abbvie-care.de/start)).

## **Was tue ich, wenn ich SKYRIZI® früher angewendet habe, als ich sollte?**

Falls Sie SKYRIZI® früher angewendet haben, als Sie sollten, sprechen Sie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt.

## **Kann ich während der Therapie mit SKYRIZI® geimpft werden?**

Impfungen während der Therapie sind in der Regel möglich, wenn es sich nicht um sogenannte Lebendimpfstoffe handelt. Lebendimpfstoffe sollten während der Behandlung nicht angewendet werden. Besprechen Sie alle Impfungen vor und während der Therapie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt.

## **Warum wird SKYRIZI® mit dem On-Body-Injektor injiziert?**

Der On-Body-Injektor ist eine moderne Injektionshilfe, mit der die benötigte Menge von SKYRIZI® einfach und gleichmäßig mit nur einem Knopfdruck appliziert werden kann. Mit einer Spritze oder einem Pen wäre das nicht möglich, eine Infusion würde mehr Aufwand bedeuten.

## **Warum dauert die Injektion von SKYRIZI® etwa fünf Minuten?**

Die Patrone im On-Body-Injektor enthält genau die benötigte Dosis von SKYRIZI®. In diesem Zeitraum kann der Wirkstoff gleichmäßig injiziert werden.

## **Wie entsorge ich den On-Body-Injektor?**

Für die unkomplizierte und sachgerechte Entsorgung des gebrauchten On-Body-Injektors erhalten Sie von AbbVie Care eine sichere Versandtasche für die kostenfreie Rücksendung. Sie können die Versandtaschen telefonisch über die Servicenummer 08000 486472 (Montag–Freitag 8:00–20:00 Uhr) bestellen.

# Anhaltender Therapieerfolg

Eine Injektion alle 8 Wochen: Mit SKYRIZI® ist der Aufwand für eine wirksame Behandlung Ihrer Erkrankung gering. Dafür kommt es auf jede einzelne Anwendung an, damit Ihre Therapie die Wirkung entfalten und anhaltend aufrechterhalten kann. Mit der korrekten und dauerhaften Umsetzung Ihrer Therapie schaffen Sie die besten Voraussetzungen dafür, dass Sie möglichst wenig durch die Colitis ulcerosa oder den Morbus Crohn in Ihrem Alltag beeinträchtigt werden.

Behalten Sie Ihr persönliches Therapieziel langfristig im Blick: Machen Sie sich immer wieder klar, was Sie mit der Behandlung erreichen möchten und bereits erreicht haben. Auch wenn Ihre Therapie erfolgreich ist, heißt es dranbleiben, um den Erfolg aufrechtzuerhalten.

AbbVie Care begleitet Sie bei Ihrer SKYRIZI®-Therapie und unterstützt Sie mit praktischen Angeboten, damit Sie Ihr Ziel, den langanhaltenden Therapieerfolg, erreichen und halten können. Alle Services sind kostenfrei!



Melden Sie sich bei AbbVie Care an:



08000 486472



[www.abbvie-care.de/start](http://www.abbvie-care.de/start)



# Meine Kontrolltermine

Ihre SKYRIZI®-Therapie wird von regelmäßigen Kontrollterminen in Ihrer gastroenterologischen Praxis begleitet. Das ist wichtig, um zu überprüfen, ob die Behandlung wirkt und ob Sie sie gut vertragen. Nutzen Sie die Termine, um Fragen zu stellen, die Sie zu Ihrer Therapie oder der Erkrankung haben. Bereiten Sie sich auf das Arztgespräch vor, damit Sie alle Themen ansprechen können, die Ihnen wichtig sind.

- **Aktuelles Befinden**

Wie geht es Ihnen? Wie haben sich die Beschwerden entwickelt, z. B. Schmerzen?

- **SKYRIZI®-Therapie**

Wie wirkt die Therapie? Sind Sie mit der Behandlung und mit der Anwendung zufrieden?

- **Wichtige Fragen zur Erkrankung und Behandlung**

Gibt es Themen oder Fragen, die Sie besprechen möchten?

abbvie

DE-SKZG-240077 Stand 06/24

**AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG**

Mainzer Straße 81, 65189 Wiesbaden

**Hinweis für das medizinische Team:**

Die Abgabe von SKYRIZI®-Materialien an Patient\*innen ist erst zum Zeitpunkt der Verordnung rechtlich zulässig.

**Skyrizi**<sup>®</sup>  
(risankizumab)