



Wichtige Fragen für dein Gespräch mit einer Ärztin oder einem Arzt

Bei Migräne ist das Gespräch die Basis für eine Diagnose. Diese Fragen unterstützen dich im ärztlichen Gespräch, der Erkrankung auf die Spur zu kommen und sie zukünftig besser zu managen.

Diagnose

Ist es Migräne oder eine andere Art von Kopfschmerz?

Welche weiteren Tests brauche ich zur Diagnosebestätigung?

Behandlung

Was gibt es für mich für Behandlungsmöglichkeiten?

Welche Schmerzmittel empfehlen Sie für akute Attacken?

Kommen vorbeugende Medikamente für mich in Frage?

Gibt es wirksame nicht medikamentöse Therapien?

Auslöser und Vorbeugung

Wie finde ich meine persönlichen Auslöser heraus?

Welche Änderungen in meinem Lebensstil könnten helfen?

Ist ein Kopfschmerztagebuch sinnvoll für mich?

Krankheitsverlauf

Wie wird sich meine Erkrankung vermutlich entwickeln?

Wie wirkt sich eine Migräne-Prophylaxe aus?

Wann sollte ich zur nächsten Untersuchung kommen?

In welchen Situationen muss ich sofort ärztliche Hilfe suchen?

Alltag

Wie kann ich besser mit den Kopfschmerzen umgehen?

Gibt es Selbsthilfegruppen in meiner Nähe?

Wie wirkt sich die Erkrankung auf meine Arbeit aus?
